

...mehr lust auf leben

Fr- So von 10-23 Uhr

Naturheilkunde Wellness Messe auf der Trabrennbahn Gelsenkirchen.

Mit Musik, Vorträgen, Diskussionen und abendlichen Konzerten.

In 4 Jahren die Messe unter den 4 Elementen stellen.

Die erste Messe beginnt schwerpunktmäßig mit dem Element: **Luft**
unter dem Motto:

Wir brauchen saubere Luft zum Leben

Wir brauchen saubere Luft zum Atmen

Wir brauchen saubere Luft für mehr Energie

Die Messe für Naturbewusstsein und gesunde Lebensweise:

Wellness

Prävention

Naturheilkunde

Spiritualität

Aktivität

Gesundheit

Entspannung

Erholung

Freizeitgestaltung

Die Messe steht unter den Themen der 7 Säulen-Theorie:

Säule 1 Bewegung, Gymnastik, Sport, REHA

Säule 2 Ernährung, Nahrung, Nahrungsergänzung

Säule 3 Meditation und Entspannung

Säule 4 Innere und äußere Pflege

Säule 5 Liebe, Erotik

Säule 6 Kraft der Gedanken, positives Denken, Handeln und Fühlen

Säule 7 Die Balance halten

Diese Messe ist auch gleichzeitig eine Werbeveranstaltung
für den Bau des Naturheilkunde Wellness Zentrums.